

# 2026年1月 つるがしま里山サポートクラブ活動案内

令和7年12月30日(火)

小澤邦彦

当クラブの今年度4月から12月間の活動回数は、高齢者集団にもかかわらず73回（月平均8回）となっています。元気な高齢者集団活動は、健康保険医療費の削減に貢献し、やりがい・生きがいを感じられる活動でもあります。今後とも“忙しさは満足感に比例する”ととらえ、新しい会員獲得を図りながら楽しい・活発な作業集団でありたいと思っています。

◇ 1月のクラブ実施内容は以下のとおりです。

## ◎ 新年会

☆ 活動日時 : 1月7日(水) 9時00分～14時

☆ 参加目的・内容

高倉市民の森が売却されたことから、昨年に引き続き五味ヶ谷市民の森に隣接する社（武藏御嶽神社）へお参りすることにします。社にお神酒を注ぎ、一年の無事故を祈願し、柏手を打ちます。その後、門松イベントで残った残材処理と竹林整備を行います。

東市民センター和室へ移動し、昼食をとりながら相談・懇談しながら新年を祝います。

☆ 当クラブの具体的実施事項・内容

- 神社詣
- 竹林整備
- 認定NPO法人について等

☆ 集合場所 : 東市民センター裏の五味ヶ谷市民の森内広場

☆ 駐車場所 : 東市民センター駐車場

☆ 昼食 : 豪華(?)昼食を用意

☆ 総括責任者 : 井上 柏木

## ◎ 木工教室

☆ 活動日時 : 1月18日(日) 9時00分～13時

☆ 当クラブの具体的実施事項・内容

- 逆木倉庫内の整備(各倉庫内の棚にシールを添付し、各種資材設置場所の固定化を図る。)
- 製材作業の継続

☆ 駐車場所 : 逆木倉庫内

☆ 昼食 : おにぎり+噌汁+コーヒーを用意します。

☆ 総括責任者 : 牛島

## ◎ 藤金の森整備

- ☆ 活動日時 : 1月24日（土） 9時00分～12時
- ☆ 場所 : 藤金第8号市民の森
- ☆ 具体的実施事項・内容
  - 倒木の恐れのある枯れ木の伐採、枯れ枝の除去と竹林の整備
- ☆ 集合場所 : 藤金の森内の広場
- ☆ 駐車場所 : 藤小北側駐車場 市民の森内看板周辺
- ☆ 昼食 : おにぎり+味噌汁+コーヒーを用意します。
- ☆ 総括責任者 : 金

以上