

## つるがしま里山サポートクラブ 活動報告書 (令和5年度) 2023年度

活動日時	月	日	曜日	開始	終了	場 所	会員参加数
	4	3	水	14:00	15:30	東洋電装	3
活動名称	法人会員の取り組み					報告者：小澤	

### <活動目的>

里山クラブの活動における法人との連携不足に対処するため、連携体制構築に関し意見の交換を行った。

### <主な活動内容>

- 東洋電装のボランティアの取り組みに関する紹介を受けた。  
会社として、環境保全活動の取り組みとして、緑のカーテンの活動などに取り組んで来た。CO2対策として、自然保全の取り組みを、毛呂山の山林、ゆずの里 約5.7haを借地して取り組む計画となっている。
- 大谷川の清掃活動として、5月19日の体験に参加してみたい。

### <課題・評価>

東洋電装の地域活動の取り組みは、当面、鶴ヶ島工場内を流れる大谷川の清掃に取り組んでいる。周辺の清掃活動として、地域との連携を図っていきたい。

里山の各種イベントに関し、職員の興味のある方に案内などをお願いした。

特に、新人研修、中堅職員研修等に地域の自然体験を採用することについて一定の興味を示されたので今後、具体的なアプローチを図っていきたい。

### <里山参加会員>

小澤邦、小沼、牛島

### <配布資料>

自然体験ボランティアに参加してみませんか？

## 自然体験ボランティアに参加してみませんか？

私たちの活動団体は、「市内及び近隣地域に残された樹林地(以下里山という)の保全・回復活動を通して、会員相互の親善と良好な樹林地を未来に継承することにより、市民だれもが健康かつ安心して生活を継続出来るまちづくりを推進していくことを」を目的し、市内の市民の森 6 箇所、13.3 ヘクタールのうち、3カ所、約 10 ヘクタール及び太田ヶ谷の森5. 5ヘクタールを合わせて、15. 5ヘクタールの里山の維持・整備活動にとり組んでいます。

イベントとしては、市民の森などを活用して、子ども達の自然体験を中心に、小学校の自然体験学習、保育園との連携活動、市民のボランティア体験、障害児などのグループとの連携活動など、にとり組んでいます。また、イベント時には、地域の自治会、支え合い協議会、多様な市民団体との連携を図りながら、取り組んでいます。

社会貢献活動に積極的に取り組んでいる企業の皆様へ自然保護や地域の環境保全に貢献する機会として、私たちの、自然体験ボランティアに参加してみませんか。

自然を肌で感じ、地域社会に貢献することで、個人として成長し、企業としての価値をも高めることができると考えています。

自然体験ボランティアは、以下のようなメリットがあると思います。

1. **ストレス解消とリフレッシュ:** 自然の中で過ごすことは心身のリフレッシュにつながります。日常のストレスから離れ、新鮮な空気を吸い込んでリラックスしましょう。
2. **チームビルディング:** 会員と協力して自然の保全活動に取り組むことで、チームの結束が強まります。新たな仕事上の課題に対処するためのチームワークも身につけることができます。
3. **地域貢献:** 自然環境の保全は地域社会にとって重要です。地域の自然を守ることで、地域社会への貢献度が高まります。
4. **健康増進:** アウトドア活動は健康に良いとされています。ウォーキングや植樹活動など、身体を動かすことで健康を促進しましょう。

自然体験ボランティアには、年齢や経験のレベルに関係なく、誰でも参加できる機会があります。参加することで、新しい経験を積み、豊かな社会貢献活動の一環として成長することができます。次回のボランティア参加日程については、HP(<http://www.satoyamasupport.com/>) をご覧ください。興味がある方は、参加していただければ幸いです。